

Тема 17. Изменение ума

Вы узнаете:

- может ли компьютер быть дороже мамы,
- как научиться просить прощения,
- зачем нужны заповеди.

*Вот знак прощения грехов: если ты возненавидел грех,
то простил тебе Господь грехи твои.*

Преподобный Силуан Афонский

Каждый знает, что просить прощения очень сложно. Для этого нужно хотя бы осознать, что ты был не прав. Например, произошла такая ситуация. В субботний день мама просит своего сына, который с утра пораньше с удовольствием играет в компьютерные игры, помочь ей убраться в доме. Но никакой реакции. Маме приходится самой пылесосить, мыть пол и протирать пыль. Через полчаса сын осознаёт свою неправоту и горько плачет... Понимает, что надо идти помочь маме и, конечно, извиниться. Но как подобрать нужные слова?



Николай Богданов-Бельский. У больной учительницы. 1920 г.

Действительно, это очень сложно. Правда, с точки зрения православной веры есть один хороший способ: сначала попросить прощения у Бога, а потом - у ближнего, которого ты обидел. Тогда обязательно найдутся правильные слова.

Каждый оказывался на таком месте, когда совершенно не знал, как искупить грех, который совершил. Бывает, что и маму обидим, и учительнице нагрубим, и бабушку расстроим. Рану от обиды очень сложно залечить, но всегда возможно попросить прощения и сделать для обиженного человека что-то доброе. Но что делать, если человек совершил более тяжкий грех и прощения

просить уже больше не у кого?

В Библии рассказывается, что Давид был хорошим царём Израиля, и народ любил его. При нём столицей страны стал Иерусалим, повсеместно строились дворцы, дороги, прокладывались торговые пути. Однако царь не был идеальным человеком... Он совершил серьёзный грех: мало того, что у него и так было много жён, ему вдруг понравилась жена военачальника Ёрии - прекрасная Вирсавия. И Давид специально послал на смерть её мужа во время битвы с врагами, а сам женился на его красавице. Через некоторое время Вирсавия родила ему ребенка. Но такое «счастье» было недолгим...

Однажды царь отдыхал на своем балконе и вдруг увидел, как к нему приближается бродячий пророк по имени Нафан, который рассказал государю притчу. В ней он поведал о жестоком господине, у которого были тысячи овец. Но он от жадности забрал последнюю овечку у бедняка. «Негодяй!» – вскричал Давид, дослушав историю. «Это ты, – ответил ему Нафан. – Ты, со своим гаремом, не пощадил любимой жены преданного тебе военачальника. Ты убил его и забрал у бедняка последнюю овечку». И Давид как человек с чутким сердцем понял, что он натворил. В этом ему придётся каяться всю жизнь.



Пророк Нафан обличает царя Давида.
Покаяние царя. Парижская Псалтирь X в.

«И поразил Господь дитя, которое родила жена Ёрии Давиду, и оно заболело. И молился Давид Богу о младенце, и постился Давид, и, уединившись, провёл ночь, лёжа на земле» (2 Цар. 12, 15-16). Но ребёнок умер, и Давид увидел в этом наказание Божие.

Только позже у покаявшегося Давида и Вирсавии родился сын Соломон, который потом станет следующим царём Израиля. Однажды согрешив, Давид сделал верные выводы и потом всю жизнь оплакивал свой грех. Получается, что есть поступки, которые невозможно исправить одним словом «прости», а придётся за них каяться всю жизнь...

Интересно, что слово покаяние (по-гречески - «метанойя») в буквальном переводе означает «изменение ума». Действительно, кающийся человек должен измениться,



Таинство исповеди (покаяния) в Церкви.

постараться больше не совершать этого поступка. Более того, преподобный Силуан Афонский говорил, что знаком прощения грехов является наша к ним ненависть: «Если ты возненавидел грех, то простил тебе Господь грехи твои».

Вспомните про ту вымышленную ситуацию, в которой компьютерные игры стали дороже мамы. Пока сын сидел в своей комнате и плакал,

он буквально возненавидел свой грех, с ним произошло это «изменение ума». Допустим, он раскаялся в своем поведении перед Богом, извинился перед мамой. Она, конечно, простила и обняла его. Казалось бы, теперь всё хорошо, и они вместе могут продолжать уборку. Однако на сердце мамы осталась рана. Возможно, она целый день будет помнить об этом, а может, и всю жизнь. Вот для того, чтобы такие ситуации не возникали, существуют предупреждения Божии, которые мы называем заповедями. Разве там не сказано: «Почитай отца и мать»?

Часто через искреннее покаяние люди лучше понимают заповеди и учение Христа, становятся ближе к Богу, больше чувствуют Его помощь. Постепенно происходит то самое «изменение ума», когда не хочется возвращаться к прежним грехам. Это произошло и с мудрым Давидом, который понял как важны заповеди «не прелюбодействуй», «не завидуй» и «не убивай». После этого он всю свою жизнь пытался выразить покаяние и любовь к Богу в красивых напевных молитвах. И у него это замечательно получалось! Но об этом мы поговорим в следующий раз.

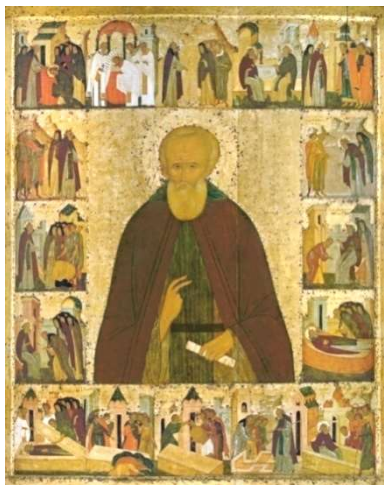
— НЕДЕТСКИЙ ОТВЕТ —

Зачем православные исповедуются?

Многие считают, что рассказывать о грехах священнику на исповеди в храме совершенно не обязательно, если можно просто покаяться самому перед Богом в молитве. Это понятно, ведь каяться Богу в присутствии другого человека очень сложно и стыдно. Но ведь это хорошо, что стыдно! Так и должно быть. Плохо, когда не стыдно, значит, нет в человеке никакого раскаяния. Мудрый батюшка никогда не осудит за грех, а наоборот подскажет, как от него избавиться. Кстати, он обещает перед Богом, что никому не расскажет то, что от вас услышал. Во время Таинства Исповеди происходит «изменение ума» человека, и Сам Бог в этом помогает. Поэтому после него так легко и светло, будто камень с души упал!

— ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ —

1. Что такое покаяние?
2. Почему стыдно исповедоваться?
3. Почему Давид каялся?
4. Что нужно делать, чтобы потом не каяться?
5. Как Нафан указал Давиду на его грех?



Дионисий. Прп. Димитрий
Прилуцкий с житием. Икона 1503 г.

Правосла́вный кале́ндáрь. **И**́цѣ феврѹа́рій:
Ѳд (24) – прѣ́бнагѡ Ѡ́цѣ на́шегѡ димѣ́трїа,
прилѹ́цкагѡ чѹдо́твѡрца

Глубоко почитается на Руси преподобный Сергей Радонежский. Но не все знают, что у него было множество друзей и учеников. Как Иисус Христос оставил после себя апостолов, так и святой Сергей за свою жизнь научил многих христиан православной вере. Они также основали монастыри в других городах нашей страны. Некоторые из учеников были скорее друзьями Сергея, собеседниками о монашеской жизни. Один из них – св. Димѣтрій Прилу́цкий.

С детства он выделялся скромностью, добротой и любовью к чтению книг. Он был очень интересным молодым человеком, своей красотой привлекая взгляды девушек. Однако юноша вѣл чистую целомудренную жизнь, и вскоре принял монашество и священство. В своём родном Пересла́вле-Зале́сском он основал монастырь в честь святителя Николая, который постепенно стал процветать. Множество народа стекалось к преподобному за советом. Даже князь Димитрий Донской уговорил его стать крёстным сына. Однако святой, по смирению, сторонился славы...

Поэ́тому Димитрий решил уйти в глухие вологодские леса, на север. В излучине (изгибе) реки Вологды создал он храм во имя Всеми́лостивого Спа́са и основал здесь монастырь, который стал называться в народе Прилу́цким. Глубокая молитва и подви́жническая жизнь сочетались у Димитрия с милосердием: он кормил нищих и голодных, принимал странников, утешал и давал советы. Однако молиться преподобный любил наедине даже в храме, специально отгородив для себя досками место слева от алтаря. Постоянной пищей его была лишь просфора с тёплой водой. Зимой и летом он носил старый тулуп, а своё красивое лицо прятал под монашеские облачения, чтобы не соблазнять ни себя, ни женщин. Истинное целомудрие...



Прп.Димитрий Прилуцкий.
Мозаика на храме. Москва



Прощёное воскресенье. После службы в храме.

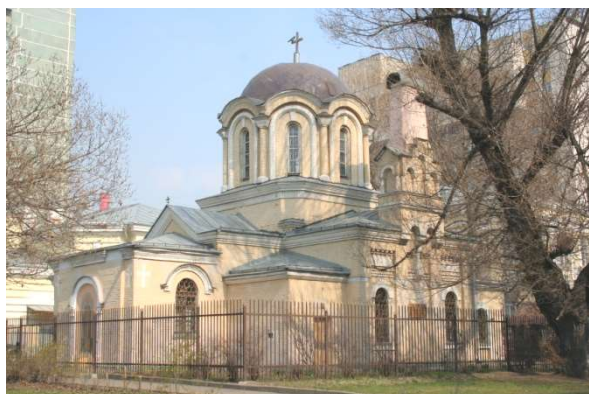
Свѣ́те тѣ́хїй

Про́щѣное воскре́сѣнье

В идеале - каждый день жизни православного христианина должен быть прощёным, когда он старается простить всех и сам попросить прощения. Но есть в Церкви ещё и специальный день в конце Сы́рной недели, так называемой в народе Масленицы. День этот называется «прощёное воскресенье». И посвящён

он не языческому обряду сжигания чучела, а примирению со всеми близкими и знакомыми людьми, чтобы со спокойным сердцем вступить в Великий пост. В этот день в храмах после службы совершается «чин прощения», когда даже батюшка встаёт перед всеми на колени и просит прощения, если вдруг кого-то обидел. Все также кланяются друг другу и обнимаются, искренно говоря такое важное и нужное «прости».

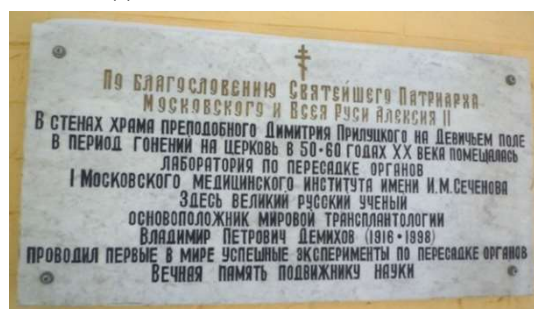
Берегите сердце



Храм прп.Димитрия Прилуцкого при Московской клинической больнице имени И.М. Сеченова

В единственном в Москве храме преподобного Димитрия Прилуцкого в период советских гонений на Церковь работала лаборатория по пересадке органов, о чём гласит табличка, установленная по благословению Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. Здесь первые в мире эксперименты по пересадке сердца проводил учёный Владимир Петрович Дёмихов. С детства он мечтал помогать людям.

В 13 лет он впервые увидел, как шофёр меняет пробитое колесо на машине и всерьёз задумался: можно ли также сделать больному человеку. Юный Володя мучил учителей этим вопросом, пытался создать металлическое сердце на заводе. Позже он окончил университет и во время войны трудился хирургом в госпитале. Он не мог смотреть, как умирает человек от попавшего в сердце осколка. Ах, если бы можно было пересадить раненому орган убитого товарища!



Владимир Петрович Демихов с собакой Гришкой, у которой в груди бились два сердца

Сразу после войны Владимир Петрович приходит в Институт экспериментальной и клинической хирургии и проводит уникальные операции: пересаживает сердце собаке. А в 1953 году Демихов в эксперименте на собаке сделал первую успешную операцию коронарного шунтирования, ставшую теперь важнейшим хирургическим методом лечения у людей инфаркта и стенокардии. Тысячи больных, которым сделали коронарное шунтирование в наше время, обязаны жизнью этому скромному учёному, которого в СССР даже не замечали.

Благодаря его работам, в мире стали массово производить сложное шунтирование и даже пересаживать сердце. Когда операция потребовалась президенту России Б.Н. Ельцину в 1996 году, в Москву прилетел американский учёный Майкл Дебейки и спросил, где можно поклониться академику Демихову. Сотрудники президентской администрации не смогли ответить. Они не знали, кто это такой. В это время учёный давно лежал с инсультом в своей маленькой квартирке на окраине Москвы и вскоре умер. Лишь в 2016 году в Москве в НИИ трансплантологии и искусственных органов состоялось открытие памятника В.П. Демихову.

Да, православные верят, что жизнь человека в руках Божиих, но как хорошо, когда папа жертвует одной почкой для жизни ребёнка. Современные врачи благодарны за труды Демихова в лаборатории небольшого храма прп. Димитрия Прилуцкого, который сейчас действует и принимает всех молящихся о здравии, потому что расположен при Московской клинической больнице имени И.М. Сеченова. Таким образом, и сейчас, и в советское время в этом храме лечится сердце человеческое. Но всегда нужно помнить, что болеть оно может от обид и причинённого ему зла. Поэтому будем любить наших ближних, чтобы сердце у них никогда не болело.

Галина Пухальская
Прощёное воскресенье

По соседству с нами жил батюшка, отец Василий. Молодой красивый священник в послевоенные годы был редкостью, поэтому весь пятигорский приход гордился им. Особенно умилялись старушки, видя в этом добрый господний знак, и усердно молились о его здравии и клали поклоны. Не забывали в молитвах и матушку Анну, жену отца Василия. Она тоже была молода и мила лицом. Голос у нее был тихий и мелодичный, а глаза добрые, лучистые, проникающие прямо в



Александр Александровский. Переславль. Зима. 2018 г.

душу. Жила семья священника во флигельке соседнего двора, и иногда матушка Анна приходила к нам одолжить на вечер веретено у моей бабушки, которая была и прясть, и вязать большая мастерица. Заходя ненадолго, матушка всегда приносила что-нибудь в подарок: то маслица постного, то горстку карамелек, а то и вовсе половинку каравая. "Кушайте на здоровьице, - говорила она, - всё освящено в церкви, всё пойдет на пользу". И я с особым удовольствием откусывала хлебный ломоть - ведь это был не просто хлеб, а хлеб, освященный в церковном храме.

Бабушка моя, встречая отца Василия у ворот, всегда просила благословения для себя и для меня, конечно, ибо я неотлучно была при бабушке. Батюшка останавливался и благословлял не спеша, с мягкой улыбкой произнося волшебные для меня слова:

"Во имя Отца и Сына и Святаго Духа". А потом крестил и говорил: "Идите с миром".

После этих слов я всегда ощущала удивительную лёгкость, точно тяжесть невидимая спадала с плеч, а вместо неё вырастали крылья. А бабушка, великая любительница стихов, которые читала в книгах по складам, но быстро запоминала и с удовольствием потом рассказывала наизусть, после благословения отца Василия вспоминала лермонтовские строки: "С души, как бремя, скатится, сомненье далеко. И верится, и плачется, и так легко-легко".

Однажды - это было незадолго до Масленицы - соседские ребята, отчаянные сорванцы и безбожники, решили забраться в сарай, где отец Василий, кроме дров и угля, хранил завернутые в бумагу антоновские яблоки, присылаемые ему родителями откуда-то из средней России. Это было своеобразное лакомство, и священник, видимо, приберегал их к Пасхальным праздникам. Мысль совершить набег на сараи пришла в голову Эдику, сыну хозяйки, которая сдавала флигель семье священника. Он видел, как отец Василий принёс посылочный ящик, распаковал его и, аккуратно завернув каждое яблочко, сложил их на полку в сарае.

Проследив, как отец Василий ушёл на вечернюю службу, Эдик скомандовал детворе: "Айда!" И все гурьбой ринулись во двор. Меня поставили у дверей сарая караулить, не идет ли кто в этот отсек двора. Всей душой ощущая мерзость своего поступка, я не смела все же отказаться. Отговорить ребят от этой затеи мне было не под силу - уж больно мала я тогда была. А предать их, обидеть отказом - тоже духу не хватало. Так и стояла я, раздираемая противоречиями, как вдруг в начале вымощенной камешками дорожки

показался отец Василий. Потом, уже став взрослой и не раз возвращаясь памятью к этому поступку, я поняла, что, он, видимо, забыв что-то важное, вернулся с полдороги. Но тогда мне казалось, что это Господня кара обрушилась на меня, явив образ священника, который на самом деле был в то время далеко. Сначала у меня ноги приросли к земле, а душа обмерла и застыла. Потом, вспомнив про ребят, я попыталась крикнуть им: "Атас!" - но вместо крика только беззвучно пошевелила губами.

Отец Василий, как обычно, улыбнулся мне своей мягкой улыбкой и, миновав сарай, прошел прямо к флигелю. Когда он скрылся за дверью, мне наконец удалось оторвать ноги от земли. Добежав до сарая, я рванула на себя дверь: "Атас!"

Услышав сигнал тревоги, ребята кинулись к выходу, роняя по пути яблоки, которыми только что набивали карманы. Чуть не сбив меня с ног, воришки скрылись из глаз. И в это время из флигеля вышел отец Василий. Подойдя к сараю, он молча посмотрел на меня, на яблоки, разбросанные на земле, и все понял. Изменившись в лице, он сказал мне одну лишь фразу: "Эх, ты!", - но она прозвучала так по-мальчишески досадливо, что я в первый раз ощутила, что он тоже человек, и ему, как и мне, может быть горько, обидно, муторно... Слезы брызнули у меня из глаз, и, не сказав ни слова в оправдание, я бросилась бежать.

Бабушка, увидев моё смятение, всполошилась, не обидел ли меня кто. Но я ничего ей не сказала и только продолжала плакать. Так и не добившись от меня ни слова, бабушка перекрестила меня и уложила спать, а сама засветила лампадку и принялась читать молитвы. Под них я и погрузилась в сон, который, впрочем, не принес желанного облегчения.



Александр Александровский. Торжок. Утро. 2017 г.

Со дня на день я ждала прихода отца Василия, который пожалеет бабушке на мой ужасный поступок. Но он все не появлялся.

Шла Масленица. Я отказалась идти с бабушкой в церковь, сказавшись больной. Она окропила меня святой водицей, перекрестила и вздохнула: "Что за болезнь у тебя такая? Температуры как будто нет". Я промолчала в ответ - разве могла я сознаться ей в тяжести совершенного греха, гнетущего душу? Это было хуже любой температуры.

И вот настало Прощёное Воскресенье.

- Прости меня, внученька, - сказала мне бабушка перед завтраком. - Может,

чем-то обидела тебя зря, накричала, не сдержалась.

От бабушкиных слов слёзы сами собой покатались у меня по щекам. Она повинилась, а я? Неужто так и буду носить свой грех в себе?! В эту минуту открылась дверь, и на пороге вырос отец Василий. У меня душа в пятки ушла. "Ну вот и всё" - подумала я про себя. - Сейчас все узнают про мой позор - и бабушка, и мама".

И вдруг священник подошел ко мне, наклонился и сказал: "Прости меня, родная, я был несправедлив к тебе в тот вечер. Ведь ты же не хотела сделать ничего плохого, правда? Это злая сила толкнула тебя на грех, искусила. А искусить можно каждого, на то мы и люди. Прости за то, что не помог выбраться тебе из греха, что обиделся. Не держи на меня зла, ладно?!"

Я не буду описывать, что чувствовала в те минуты, потому что это невозможно передать обычными словами. Но урок, преподанный мне тогда отцом Василием, перевернул всю мою жизнь. С тех пор я твердо знала, что просить прощения не стыдно, что это не слабость, а великая сила человека. И если есть на свете что-либо чистое, безгрешное, святое - так это два великих подвига души: просить прощения и прощать, не помня зла. Ведь для этого и дано нам Прощёное Воскресенье.