**Ане́сти**

методические рекомендации

\* \* \*

**Тема 17. Изменение ума**

Цели: поговорить с детьми о том,

* может ли компьютер быть дороже мамы,
* как научиться просить прощения,
* зачем нужны заповеди.

*Вот знак прощения грехов: если ты возненавидел грех,*

*то простил тебе Господь грехи твои.*

Преподобный Силуа́н Афо́нский

**Ход занятия**

* **Эпиграф на слайде перед началом занятия.**

Каждый знает, что просить прощения очень сложно. Для этого нужно хотя бы осознать, что ты был не прав. Например, произошла такая ситуация. В субботний день мама просит своего сына, который с утра пораньше с удовольствием играет в компьютерные игры, помочь ей убраться в доме. Но никакой реакции. Маме приходится самой пылесосить, мыть пол и протирать пыль. Через полчаса сын осознаёт свою неправоту и горько плачет… Понимает, что надо идти помочь маме и, конечно, извиниться. Но как подобрать нужные слова?

Действительно, это очень сложно. Правда, с точки зрения православия есть один хороший способ: сначала попросить прощения у Бога, а потом - у ближнего, которого ты обидел. Тогда обязательно найдутся правильные слова.

***- Но что даёт прощение? Может ли оно искупить вину?***

* **Прочитать притчу о гвоздях в рубрике «Вдохновение февраля». Взять дощечку, гвозди и молоточек. Каждый, кто чувствует на душе какой-то грех, пусть забьет гвоздик в дощечку. Что нужно, чтобы его вытащить?**

***- Что делать с ранами, которые остаются на доске, даже если грех прощен?***

***Преподобный Силуан Афонский говорит, что нужно буквально возненавидеть грех – тот, поступок, который послужил появлению раны на сердце твоем или ближнего человека. Что же должно произойти? Как назовём сегодняшнюю тему?***

**Действительно, должно произойти настоящее изменение ума! Тема и цели.**

* **Рассказ учителя**

Каждый оказывался на таком месте, когда совершенно не знал, как искупи́ть грех, который совершил. Бывает, что и маму обидим, и учительнице нагрубим, и дедушку расстроим. Рану от обиды очень сложно залечить, но всегда возможно попросить прощения и сделать для обиженного человека что-то доброе. Но что делать, если человек совершил более тяжкий грех и прощения просить уже больше не́ у кого?

В Библии рассказывается, что Давид был хорошим царём Израиля, и народ любил его. При нём столицей страны стал Иерусалим, повсеместно строились дворцы, дороги, прокладывались торговые пути. Однако царь не был идеальным человеком… Он совершил серьёзный грех: мало того, что у него и так было много жён, ему вдруг понравилась жена военачальника У́рии - прекрасная Вирса́вия. И Давид специально послал на смерть её мужа во время битвы с врагами, а сам женился на его красавице. Через некоторое время Вирса́вия родила ему ребенка. Но такое «счастье» было недолгим…

Однажды царь отдыхал на своем балконе и вдруг увидел, как к нему приближается бродячий пророк по имени Нафа́н, который рассказал государю притчу. В ней он поведал о жестоком господи́не, у которого были тысячи овец. Но он от жадности забрал последнюю овечку у бедняка. «Негодяй!» – вскричал Давид, дослушав историю. «Это ты, – ответил ему Нафан. – Ты, со своим гаремом, не пощадил любимой жены преданного тебе военачальника. Ты убил его и забрал у бедняка последнюю овечку». И Давид как человек с чутким сердцем понял, что он натворил. В этом ему придётся каяться всю жизнь.

* **Мультфильм «Грехопадение Давида». Задание 1 в дневнике.**

*«И поразил Господь дитя, которое родила жена У́рии Давиду, и оно заболело. И молился Давид Богу о младенце, и постился Давид, и, уединившись, провёл ночь, лёжа на земле» (2 Цар. 12, 15-16).* Но ребёнок умер, и Давид увидел в этом наказание Божие.

* **Читают дети по предложению или говорит учитель.**

Только позже у покая́вшегося Давида и Вирса́вии родился сын Соломо́н, который потом станет следующим царём Израиля. Однажды согрешив, Давид сделал верные выводы и потом всю жизнь оплакивал свой грех. Получается, что есть поступки, которые невозможно исправить одним словом «прости», а придётся за них каяться всю жизнь…

Интересно, что слово покая́ние (по-гречески - «метано́йя») в буквальном переводе означает «изменение ума». Действительно, ка́ющийся человек должен измениться, постараться больше не совершать этого поступка. Более того, преподобный Силуа́н Афо́нский говорил, что зна́ком прощения грехов является наша к ним не́нависть: «Если ты возненави́дел грех, то простил тебе Господь грехи твои».

Вспомните про ту вымышленную ситуацию, в которой компьютерные игры стали дороже мамы. Пока сын сидел в своей комнате и плакал, он буквально возненавидел свой грех, с ним произошло это «изменение ума». Допустим, он раскаялся в своем поведении перед Богом, извинился перед мамой. Она, конечно, простила и обняла его. Казалось бы, теперь всё хорошо, и они вместе могут продолжать уборку. Однако на сердце мамы осталась рана. Возможно, она целый день будет помнить об этом, а может, и всю жизнь. Вот для того, чтобы такие ситуации не возникали, существуют предупреждения Божии, которые мы называем заповедями. Разве там не сказано: «Почитай отца и мать»?

***- А какие заповеди нарушил Давид?* Задание 2 в дневнике.**

Часто через искреннее покая́ние люди лучше понимают заповеди и учение Христа, становятся ближе к Богу, больше чувствуют Его помощь. Постепенно происходит то самое «изменение ума», когда не хочется возвращаться к прежним грехам. Это произошло и с мудрым Давидом, который понял как важны заповеди «не прелюбоде́йствуй», «не завидуй» и «не убивай». После этого он всю свою жизнь пытался выразить покаяние и любовь к Богу в красивых напе́вных молитвах. И у него это замечательно получалось!

***- А как мы иногда пытаемся загладить свою вину?***

* **Ералаш «Зачем?» Обсудить поступок девочки. Когда нужно помогать маме?**

**Настоящее изменение ума происходит, когда мы каемся, честно признаём свою вину. Например, что не учим уроки... А еще для этого есть Таинство Исповеди…**

* **Рубрика «Недетский ответ». Задания 3,4 в дневнике.**

***- Что же такое – «изменение ума»? Что происходит в этот момент с человеком?* (Рассуждения детей и задание 5 в дневнике).**

***- Конечно, начало изменения ума – это попросить прощения. Но именно это бывает трудно. Правда, есть один день в году, когда прощаются все-все обиды! И называется этот день - прощеное воскресенье. После него начинается Великий пост. Что это за день? Давайте выясним, прочитав рубрику «Свете тихий».***

Сегодня мы с вами увидели, как царь Давид не мог сдерживать свою страсть и нарушал заповедь «не прелюбодействуй». Это очень плохое качество, и он сам потом понял, к каким страшным последствиям оно может привести… Поэтому многие люди с самого юного возраста хранили свою чистоту – целомудрие. И даже не смотрели на что-то плохое, пошлое. Ведь у каждого чистого от этой скверны человека подобное вызывает отвращение… Были даже некоторые святые, которые старались сберечь своё целомудрие, не смотреть на девушек, и самим не быть поводом к искушению. Например, преподобный Димитрий Прилуцкий специально закрывался монашеской одеждой, чтобы женщины не видели его красивого лица. Конечно, это не значит, что каждый должен быть монахом, но пример этого святого очень многому учит каждого из нас. Давайте прочитаем про святого Димитрия, чью память Церковь отмечает 24 февраля, в рубрике «Уютная Церковь».

* **Задание 6 в дневнике. Рассмотреть Прилуцкий монастырь и прочитать случай из жизни прп.Димитрия в рубрике «Вдохновение февраля».**

**- Уже близится к концу наша сегодняшняя встреча, а мне почему-то мне до сих пор вспоминается притча о гвоздях…** Раны на сердце человека, даже если у него попросили прощения, все равно остаются. И всегда нужно помнить, что любое обидное слово, сказанное родителям или любому другому человеку – это словно гвоздь в его сердце. А сердце потом может просто не выдержать… Как же важно беречь родных нам людей!

**Именно о ранах на сердце мы узнаем из рубрики «Наука и религия».** Оказывается, в Москве есть единственный храм прп.Димитрия Прилуцкого, который находится на территории Сеченовского медицинского университета и клинической больницы.

\* \* \*

**- *Что вы узнали?* Вопросы для повторения. Задание 7 сделать дома с родителями.**

**Домой дать маленькие дощечки и гвоздики каждому ребенку. Попросить в течение недели последить за собой: забивать и вытаскивать гвоздики. На следующую встречу нужно принести эту дощечку, показать остались ли раны или сами гвозди. Если исповедовался (Причастился), то гвоздей не должно быть?**

* **Рубрику «Душевное чтение» читает учитель за чаем. Посмотреть м/ф «Высокая горка». Почему изменился воробей? Каким он был и стал? Кто помог ему стать лучше? Часто окружающие люди помогают нам измениться своими советами и поддержкой. Через людей действует Бог!**