**Ане́сти**

методические рекомендации

\* \* \*

**Тема 15. Мужество и мышцы**

Цели: поговорить с детьми о том,

* почему мышцы не помогают,
* как мужество связано с любовью,
* когда не бывает войн, драк и ссор.

*Мужество есть любовь, готовая ради Бога претерпеть всё.*

Блаженный Августи́н

**Ход занятия**

* **Эпиграф на слайде перед началом занятия.**
* **У детей открыты пособия на титульном листе «Февраль». Прочитать отрывок из рассказа В.Русакова «Что рассказывают снежинки».**

*- А вы знаете, ребята, есть такие люди - настоящие снежинки! Они тоже приходят на землю, чтобы укрыть нас своим теплом, а потом, когда уже растают, дать живую воду, которая буквально воскрешает нас…*

*- Вы знаете таких людей? (Христос, Богородица, святые…)*

*- Сегодня мы поговорим с вами о них. И сразу же начнем нашу встречу с повествования о таком человеке – о блаженной Ксении Петербургской.*

* **Читаем вместе рубрику «Уютная Церковь».**

*- Представляете, сколько духовных сил нужно было ей! Вроде бы хрупкая молодая женщина, а взяла на себя настоящий подвиг и несла его всю жизнь!*

*- Можем ли мы её назвать мужественной? Она же не мужчина?*

***- Мужество нужно и для мужчин, и для женщин… Но какое?***

***- Назовём сегодняшнюю тему и поставим цели.***

* **Рассказ учителя**

Мальчик – будущий мужчина, защитник Родины, людей и вообще всего мира. Мальчик не может обижать девочек. Мальчику нельзя обижать и других мальчиков. Мальчик должен уважать своих родителей, учителей, дедушек, бабушек и всех ближних. Кажется, почему так много требуется от мальчиков? Почему именно на их плечах лежит забота обо всех?

Представьте, что в нашей истории не было бы смелых воинов, защищавших наше Отечество: Александра Невского, Дмитрия Донского, Александра Суворова, Михаила Кутузова и многих других. А если бы не было настоящих мужчин правителей, учёных, врачей, учителей, священников, которые шли ради семьи и Родины на любые лишения и страдания? Наверное, уже не было и нашей страны.

По мнению древнегреческого учёного Аристо́теля, мужество — это преодоление страха смерти: «Кто осмысленно устремляется ради добра в опасность и не боится её, тот мужествен, и в этом мужество». Кстати, слово «мужчина» происходит от слова «му́жество» - это однокоренные слова. Но в чём же заключается настоящее мужество? В накачанных мышцах? Давайте разбираться.

В течение 20 лет правителем Израиля был Самсо́н. Очень неспокойно было врагам – филистимля́нам, потому что Самсон был богатырской силы, с огромными накачанными мышцами. Рассказывается, что он спокойно одолева́л даже льва и этим очень гордился! Но враги решили его перехитрить: попросили красавицу Дали́ду, которая очень нравилась Самсону, выведать секрет его силы. И он (ох уж эти красивые девушки!) открыл ей тайну: если остричь ему волосы, то уйдет от него сила. Ночью филистимля́не остригли ему волосы, и он совсем ослаб. Оказывается, всё дело было не в мышцах…

Враги сковали Самсона медными цепями, выкололи глаза и заставили работать. Но со временем у Самсона стали заново отрастать волосы и снижаться его жуткая горды́ня, поэтому он стал набираться настоящей силы. Для забавы над бывшим богатырем, прославляя своих языческих богов, поставили филистимля́не его между двумя колоннами и привязали. Самсон, почувствовав вернувшуюся силу, обрушил колонны. Не пожалев себя, он наказал врагов еврейского народа, которые погибли при обрушении этого дома. Лишь в этом он, наконец, проявил настоящее мужество…

* **Мультфильм о Самсоне. Задания 1 и 2 в дневнике.**

А вот обычный пастушок Дави́д не был мускулистым силачом. Вот что о нём говорится в Ветхом Завете: *«Давид был белокур, с красивыми глазами и приятным лицом» (1Цар. 16, 12).* Однако почти всю жизнь он показывал своё удивительное мужество. Как-то раз израильтяне под руководством царя Сау́ла приготовились к битве с филистимля́нами, среди которых был богатырь Голиа́ф, которого все ужасно боялись. Но в этом бою настоящим мужчиной оказался не мускулистый Голиа́ф, а обычный юный пастушок Давид, который просто приехал навестить братьев на поле брани. Он взял камень, заложил его в пращу́ (петлю из верёвки) и с молитвой к Богу кинул в смеющегося над трусостью евреев силача Голиа́фа. Вдруг смех прекратился, и могучий богатырь упал. После такого удивительного события народ стал прославлять Давида. Ему даже проро́чили, что он станет будущим царём Израиля.

* **Мультфильм о Давиде и Голиафе.**

***- Но почему же на картине «Пастырь добрый» Григория Гагарина Пастух показан с Крестом в руках?* Пастырь добрый – это Христос. И Давид – это прообраз Христа.**

* **Задания 3,4,5 в дневнике.**
* **Читают сами дети по предложению или говорит педагог.**

Таким образом, на примере Самсона, Голиафа и Давида, мы видим, что не мышцы делают человека мужественным и сильным, а сила духа. Не тот мужественный, кто дерётся с одноклассниками в школьном дворе, а тот, кто может обойтись без драки и решить дело мирным путём.

***- А что делать, если в тебя попали снежком? Как научиться играть без злобы?***

**- Христианское мужество основано на любви. Недаром древний святой блаженный Августи́н говорил: «Мужество есть любовь, готовая ради Бога претерпеть всё».**

Ева́нгелие не говорит о том, что Христос имел какую-то особую внешнюю мужскую силу и мышцы, однако сколько мужества у Него было во время терпения страданий на Кресте по огромной любви к человечеству! Поэтому проявить жертвенную любовь сложнее, чем подраться с мальчишками во дворе. Любовь даже к врагам и молитва за них – вот настоящее мужество! Если бы так жили все люди, то никаких войн, драк и ссор не было бы…

***- Христос говорил, что он кроток и смирен сердцем, то есть безгневен, спокоен, скромен. Вот от Него и учатся все христиане! И конечно, Его любви… Поэтому «блаженны кроткие, ибо они наследуют землю» - счастливы безгневные, сдержанные и терпеливые люди, потому что они станут наследниками Бога на земле, богоподобными, святыми…***

Поэтому нет никаких сомнений, что для православного человека, как для мальчика, так и для девочки, важна мужественная борьба со своими недостатками... Вот уж где не помогают никакие мышцы! Тут требуется максимум усердия и стойкости. А если хорошенько накачаешь свои духовные «мышцы», то они могут дать огромную силу даже внешне слабому человеку и научить самому главному – жертвенной любви. Потому что в православной культуре мужество всегда неотделимо от милосердия. Ведь Христос учил: *«Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут» (Мф. 5, 7).* Милосердным был и юный пастушок Давид, но об этом узнаем позже.

* **Задания 6 и 7 в дневнике.**

**Как вы поняли уже из начала нашей встречи, мы сегодня касаемся города Санкт-Петербурга.**

*- Кто знает его основателя? А знаете достопримечательности города?*

***- Давайте об одной из них прочитаем. Оказывается, она очень связана с нашей сегодняшней темой… Рубрика «Наука и религия».***

В этом же городе, но не в прекрасном дворце, а на улице жила блаженная Ксения Петербургская… Вряд ли у нее была возможность полюбоваться на фонтан «Самсон». Она ходила по обычным улицам города в старой рваной одежде, голодала…

***- Можно ли блаженную Ксению назвать мужественной?***

* **Задание 8 в дневнике. Можно показать видеофрагмент о блж.Ксении.**

***- А была ли у нее кротость? Что это такое?***

* **Рубрика «Тайная премудрость» и задание 9 в дневнике.**

\* \* \*

**- *Что вы сегодня узнали? Что показалось наиболее интересным?***

***- Ответы на вопросы для повторения.***

* **За чаем посмотреть х/ф «В.Давыдов и Голиаф» и обсудить вопросы: был ли мальчик сильный духом как Давид, почему сила духа важнее силы физической, как стать мужественным человеком: мальчиком, девочкой.**